



Dietade Liquidos Claros

COMENZAR EL DIA ANTES DE LA CIRUGIA

- Jugos claros
 - Manzana
 - Arándano agrio
 - Uva
- Jugos cítricos coladas (sin pulpa)
- Ponche de frutas
- Té suave, incluyendo hierbas (sin crema o leche)
- Mineral, burbujeante, o simplemente agua
- Refrescos claros
 - Soda de jengibre
 - Sode lima-limón
 - Agua mineral
 - No cola o cerveza de raíz
- Bebidas deportivas claras
- Caldo, caldo o consomé
- Paletas simples (evitar paletas con puré de frutas o fibra en ellos)
- Gelatina de sabores
 - Jell-O[®] sin fruto
 - También puede tomar gelatina como una bebida caliente antes de que fragüe
- Azúcar, miel, jalea o jarabe
- Hierbas, condimentos suaves o sal

EVITAR

- Cualquier bebida que usted no puede ver a través de
- Las bebidas que contienen alcohol
- Los productos lácteos, como la leche, el cacao caliente, suero de leche y crema
- Batidos de frutas, néctares, jugos de frutas con pulpa y jugo de ciruela